

November 2017 letter45

お知らせ：各自水分補給の準備をお願いいたします。子供・大人ともに1～2回の給水時間を設けます。

スケジュールの重要な変更について：

2018年は二ヶ月に一度は師範稽古が入るようになりますので、各自下記の「2018年師範稽古予定」にて日曜日の予定をご確認ください。

なお、つくばでの師範稽古が行われる週も守谷での木曜日の稽古は変わらず曾我が行います。回数が増えることで、柔軟なスケジュールリングが可能となるはずです。また、2017年度末の納会はずくばでの稽古後（午後一時～三時）に行います。12月17日（日曜日）の午後四時～六時となります。

合気道の勧誘カードについて：

封筒に「合気道を一緒に稽古しよう」という名刺サイズのカードを同封しております。

いままで曾我が一人の師範代としてコツコツがんばってきましたが、初段の合格者が出て受け身の指導ができることから、守谷合気道クラブも稽古人を少しずつ増やしていく所存です。

会員の皆様におかれましては、周りの方々に「合気道に興味あるかも」という方に気軽にお渡しいただき、という形でご協力いただければ幸いです。

稽古予定 2017年11月

守谷 11/2, 11/9, 11/16, **11/23(師範稽古6時開始)**, 11/30,

筑波 11/3-4, 11/11, 11/17-18, 11/25, 11/1-2

2017年師範稽古予定 11/23（守谷/勤労感謝の日/18時開始），12/17（つくば/13時30分開始/つくば総合体育館→ミ二納会）

2018年師範稽古予定 1/18(守谷), 2/18(つくば), 3/15 or 29(守谷), 4/15 or 29(つくば), 5/17 or 31(守谷), 6/17(つくば), 7/19 or 26(守谷), 8/19(つくば), 9/20(守谷), 10/21(つくば), 11/15 or 29(守谷), 12/16(つくば)

[公益財団法人合気会 公認道場] **筑波守谷合気道クラブ 師範代 曾我 真**

携帯：080 3405 0886 メール：soga@dosanite.com HP <http://aiki.dosanite.com>

-----ご質問コーナー(クラブ運営についてや合気道の技など不明な点をご記載の上この線を切り取り、封筒に入れてご返送ください。次の月に匿名厳守の上曾我から直接ご回答いたします)

Q.