

茨城県の医療費や健康状況を見てみると...

生活習慣病予防健診で、こんな不安を安心に変えよう！

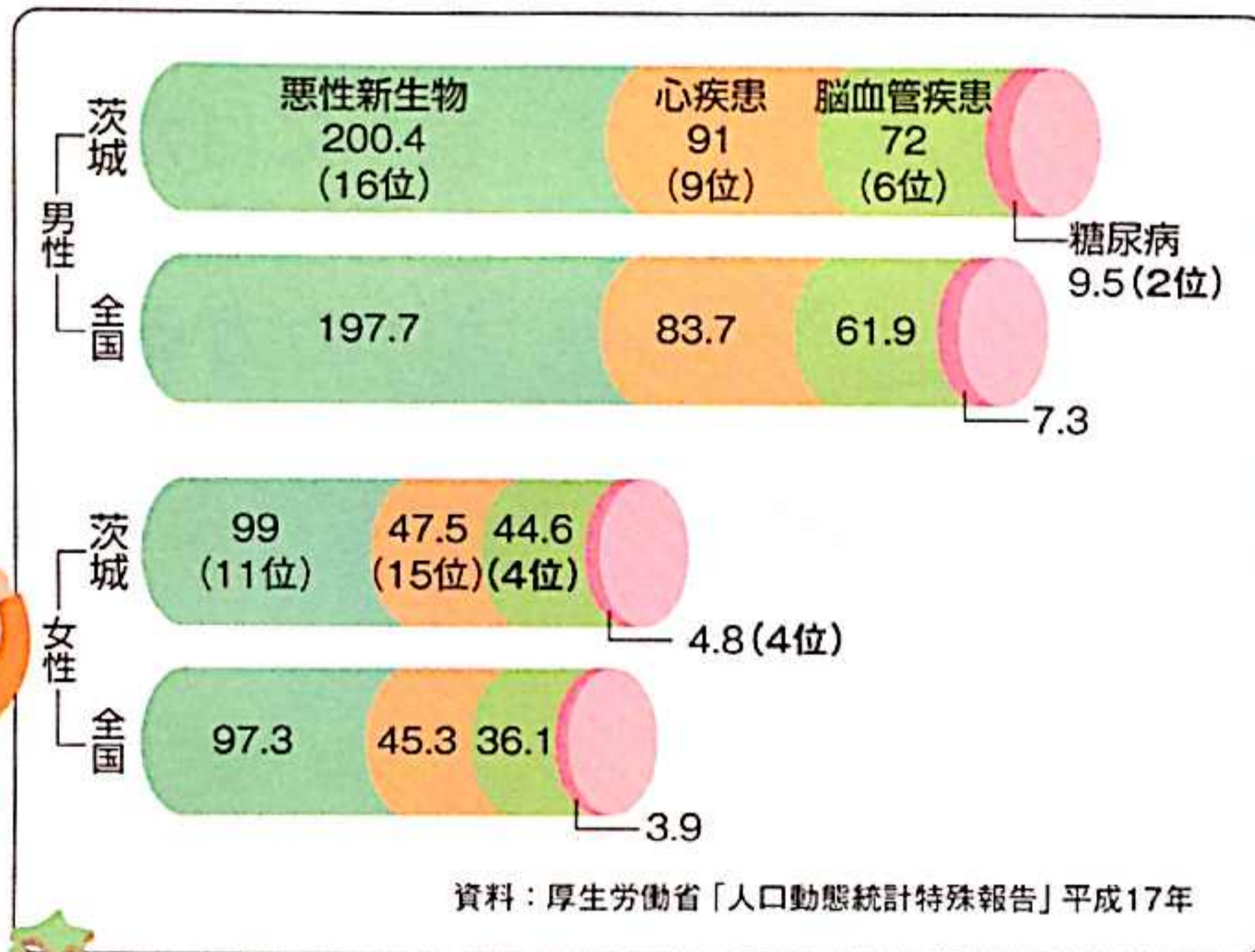


茨城県の生活習慣病の医療費は全国平均より高くなっています

	1件当たり医療費 下段は全国平均		1日当たり医療費 下段は全国平均	
糖尿病	9位	24,663円 (23,858円)	7位	19,005円 (17,662円)
高血圧	11位	15,841円 (15,588円)	8位	11,880円 (11,229円)
高脂血症	16位	16,221円 (15,999円)	19位	11,255円 (11,069円)

出典：「統計情報・都道府県医療費等の基礎データ」より集計／協会けんぽ本部

生活習慣病による年齢調整死亡率が全国平均より高い！



男女とも主な生活習慣病の年齢調整死亡率(高齢化率などを調整した死亡率)が全国平均より高い！

特に脳卒中(脳血管疾患)や糖尿病は厳しい結果となっています。

※()内は全国における順位(死亡率の高い順)



この年代はメタボリスク大！

メタボリックシンドロームのリスクは男性は40～74歳で、女性は50～64歳で全年代が**ワースト3位入り**！(5歳階級ごとのリスク保有状況)

出典：「統計情報・都道府県医療費等の基礎データ」より集計／協会けんぽ本部

このままでは将来が心配。だったら、**健診をしっかりと受けて、早め早めに対処しよう！**

35歳から、詳しい検査項目を調べられるので、生活習慣病やがんの早期発見・早期治療につながります。



協会けんぽからの補助の対象になる方は、**生活習慣病予防健診への切り替えをオススメします！**

生活習慣病予防健診は、『労働安全衛生法で定める定期健康診断』の検査項目を全て含んでいるので、お得に検査項目を増やせます。

詳しくは、協会けんぽや健診機関にお問い合わせください。